

NÁVRH PORODNÍHO PLÁNU

PORODNICE ORLICKOÚSTECKÉ NEMOCNICE

Jméno a příjmení rodičky:

Termín porodu:

Kolikátý porod:

Komplikace současného těhotenství:

Doprovod bude (uvedte jméno):

Obecné požadavky

- Považuji za zcela samozřejmé znát jméno ošetřujícího personálu.
- Chtěla bych nepřetržitou přítomnost jedné až dvou osob u porodu (partnera, blízké osoby, duly).
- Chci zachovat co největší možnou intimitu.

V případě, že u porodu nenastanou komplikace, chtěla bych, aby byly dodrženy tyto body:

I. doba porodní

- Přeji si, aby fyziologický porod probíhal svým vlastním tempem, bez medikací a dalších urychlujících zásahů (např. předem konzultované umělé protržení vaku blan).
- Na možnosti provedení klystýru se domluvím s porodní asistentkou.
- Preferuji tlumení bolestí zejména přirozeně (sprcha, balon, dechová relaxace, masáže, aromaterapie, muzikoterapie, homeopatie). O případné léky na bolest si sama požádám.
- Uvítám rady ohledně úlevových poloh.
- Automaticky vyžaduji informace o účelech a výsledcích všech vyšetření prováděných během porodu a jejich omezení na co nejmenší míru bezpečné nutnosti.

Poznámky:

II. doba porodní

- Sama si vyberu polohu k porodu.
- Uvítám rady porodní asistentky ohledně tlačení.
- Epiziotomie bude provedena jen v nezbytně nutném případě.

Po porodu

- Přeji si neomezovaný bonding a podporu samopřisátí dítěte k prsu.
- Přeji si přestřížení pupečníku až po jeho dotepání.
- Miminko vážit až po 2 hodinách po porodu, měřit až před propuštěním z porodnice.
- Přála bych si při fyziologickém porodu porodit placentu spontánně bez aplikace uterotonik.
- Placentu si v případě zájmu odnese partner ve vlastní nádobě.

Oddělení šestinedělí

- V případě volného místa ráda využiji nadstandardní pokoj a chtěla bych být ubytována společně s partnerem.
- Během celého pobytu v porodnici budu automaticky informována o svém zdravotním stavu a celkovém stavu miminka.
- Přeji si být u všech vyšetření dítěte.
- Preferuji plný rooming-in po celou dobu pobytu.
- Uvítám pomoc při případných potížích s kojením a informace týkající se správného kojení.
- Chci se domluvit na způsobu aplikace vitaminu K dítěti.

Při komplikacích

- Pokud nastanou komplikace (ze strany matky nebo dítěte), chci být vždy srozumitelně informována o dalším postupu.
- Pokud bude nutný císařský řez, a bude to možné, preferuji jeho průběh ve spinální anestezii (umrtvení dolní poloviny těla) s následným zkráceným bondingem na operačním sále, bude-li to možné, a navazujícím bondingem u otce.
- V případě celkové narkózy bude bonding provádět otec dítěte.
- Pokud to můj stav a stav mého dítěte dovolí, chci mít možnost setkání celé nové rodiny na poporodním pokoji.

Poznámky: